

Mezinárodní organizace IAP k vydává Zprávu s názvem „Výzva k řešení rostoucího problému onemocnění demencí“

5. července 2018

Mezinárodní vědecká organizace IAP (InterAcademy Partnership) k dnešnímu dni oficiálně vydává zprávu týkající se problematiky narůstajícího počtu případů onemocnění demencí a Alzheimerovou chorobou u stárnoucí populace po celém světě. Zpráva s názvem „*Výzva k řešení rostoucího problému onemocnění demencí*“ byla oficiálně podpořena více než padesáti členy této organizace, kterými jsou akademie věd z celého světa.

Organizace IAP, konkrétně její pracovní sekce IAP for Health složená z lékařských odborníků, ve Zprávě upozorňuje na zvětšující se podíl populace starší 65 let ve společnostech po celém světě. Tento trend bude dále pokračovat. Spolu s rostoucím věkem populace je očekáván nárůst počtu výskytů chorob, jako je demence a Alzheimerova choroba. Do roku 2050 se předpokládá trojnásobný výskyt případů těchto onemocnění v porovnání s dnešní situací.

Demence je komplexním onemocněním, které vzniká v důsledku řady degenerativních změn mozku. Je progresivní nemocí, která bývá často diagnostikovaná až po mnoha letech. Nepostihuje rovnoměrně muže a ženy. Ženy mají vyšší riziko, že se u nich toto onemocnění vyskytne, a žijí s ním déle než muži. Ženy jsou také obvykle hlavní pečující osobou v případě, kdy demencí trpí někdo v rodině. Péče, kterou tyto ženy poskytují, je neformální, oficiálně neuznávaná a neplacená.

Zpráva IAP for Health se proto obrací na vlády národních států a lokální zdravotníky po celém světě s několika návrhy na řešení situace, jako například:

- Zvýšení povědomí o problematice demence - o tom, jak lze onemocnění předcházet, jak pečovat o své duševní zdraví. Dále také o tom, jak se chovat k lidem, kteří již tímto onemocněním trpí, a co je třeba udělat pro to, aby mohli využívat svých zbývajících schopností.
- Široká podpora dalšího výzkumu, zejména hledání efektivních způsobů (farmakologických i nefarmakologických), kterými lze oddálit, zpomalit, zmírnit a v budoucnu i léčit nejčastější příčiny demence.

- Investice do národních systémů zdravotnické péče, které umožní proškolení různorodého a dostatečně početného segmentu zdravotníků, jakož i zbudování nezbytné infrastruktury pro kompetentní a lidský přístup k těm, kteří demencí trpí, i k osobám, které o ně pečují.

„Naše Výzva k akci je založena na tzv. evidence-based přístupu k řešení tohoto blížícího se problému. To znamená, že veškerá její zjištění a doporučení se opírají o ověřená fakta a důkazy,“ vysvětluje Howard Chertkow, předseda pracovní skupiny v rámci IAP for Health, která Zprávu připravovala. „Každá země by měla provést zhodnocení možností primární prevence výskytu demence v rámci vlastní populace. Na to by měl navazovat plán sekundární prevence, tím je myšlena schopnost rozpoznávat příznaky demence u lidí co nejdříve, protože léčba v raných stádiích onemocnění je více efektivní. Tato léčba by měla zahrnovat nasazení již dostupných či v současnosti vyvíjených léků. Takzvaná terciární prevence, to znamená zmírnění projevů demence prostřednictvím různých terapií a rovněž péče o nemocné demencí v závěrečných stádiích jejich života, by také měla být zintenzivněna.“

Za Českou republiku se na zpracování a odborných revizích Zprávy v rámci specializované pracovní skupiny sekce IAP for Health podílel Prof. RNDr. Aleš Stuchlík, PhD., DSc., vedoucí Oddělení neurofyzologie paměti Fyziologického ústavu Akademie věd ČR.